

Das Trainings- und Freizeitsportteam
der BSG Nokia Stuttgart e.V.,
Sparte Freizeit- und Gesundheitssport
Abteilung Bergsport lädt ein zu



einer Trainings- und Fitnesswoche
für Wiedereinsteiger und Interessierte
nach Mayrhofen/Zillertal
ins Apparthotel Bergkristall
vom 04. bis 11. Oktober 2025



Wandern & Klettersteig



Freizeitgestaltung



Der Kostenbeitrag, in einer Ferienwohnung (2-4 Pers.) oder EZ für die Trainings-/Fitnesswoche vom 04. – 11. Oktober 2025 mit Übernachtung, Frühstück und Abendessen im Selfservice und einem Fahrtkostenanteil für die An- und Abreise mit dem privaten Pkw pro Teilnehmer/in ist:

570,00 €, für BSG-Mitglieder
600,00 €, für **nicht** BSG-Mitglieder

Folgende Sport- und Anfängeraktivitäten sind möglich und können bei entsprechender Teilnahme durchgeführt werden.

- ⇒ Genusswandern im Zillertal, bis nach Südtirol, als Ausdauer und als Höhenttraining
- ⇒ Einfache Klettersteige für Anfänger
- ⇒ Nordic Walking, als Ausdauer- und als Höhenttraining

Wichtige Info:

Da, bis spätestens 4. Juli 2025 die Anzahl der Teilnehmer/innen wegen der Buchung unserer Unterkunft feststehen muss, (3x Appartement für 2 Personen, 1x Appartement für 3 Personen, 1x Appartement für 4 Personen, und 2x DZ sind reserviert), bitte ich Euch, Eure Anmeldung bis spätestens 24. Juni 2025 schriftlich an mich zu schicken, rolf.dieter.boltz@t-online.de . Die Anmeldung gilt als bestätigt, wenn der Vorschuss von 300,00 € bis spätestens 4. Juli 2025 überwiesen worden ist. Die restlichen Reisekosten sollten bis zum 4. August 2025 auf das BSG Nokia Stuttgart, Sparte FuG überweisen werden:

BSG Nokia Stuttgart, Sparte FuG
Kreissparkasse Böblingen
IBAN: DE38 6035 0130 0001 1113 76
Betreff: Wandern 2025, Mayrhofen



Verbindliche Anmeldung!

Ich/wir nehmen an der „Wiedereinsteiger und Interessierten“ Trainings-/Fitnesswoche teil, und überweisen die Reisekosten auf das oben genannte Konto. Den Vorschuss von 300,00 € pro Person bis spätestens 4. Juli 2025 und die Restzahlung bis 4. August 2025.

Anmeldung für ... Personen

- eine Wanderwoche im Bergkristall vom 4. - 11. Oktober 2025

Ich/wir möchten an folgenden Trainingsaktivitäten teilnehmen:

- | | |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Wandern | <input type="checkbox"/> einfacher Klettersteig |
| <input type="checkbox"/> Sightseeing | <input type="checkbox"/> Nordic Walking |

Wichtige Info: Hast Du eine Auslandskrankenversicherung? Wenn Nein, bitte eine abschließen. Auch eine Reiserücktrittversicherung ist sinnvoll.

Die Teilnahme an allen Aktivitäten ist freiwillig und wird auf eigene Gefahr durchgeführt. Die mitgebrachten und zu verwendenden Ausrüstungen müssen von dem Benutzer eigenverantwortlich überprüft und falls erforderlich in einen funktionsfähigen Zustand gebracht werden. Außerdem erkläre ich hiermit, dass ich von Rolf Dieter Boltz unterrichtet wurde, dass ich bei einem Schaden oder einer körperlichen Verletzung, gleich welcher Art, erlitten in dieser Woche, weder an die BSG Nokia Stuttgart e.V. noch an Rolf Dieter Boltz, Rolf Vetter und die aktiven Übungsleiter Schadensersatzansprüche geltend machen werde.

Vor- und Zuname:

Straße:

Wohnort:

Tel. privat:

Tel. geschäftlich:

Datum: Unterschrift: